



ŠAMANKA - únorové akce

Datum	Čas	akce	místo	blíže informace
2.2.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.2.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.2.15 PO	20:00	Písničkování	zadní čajovna	S písní na rtech, s rukou na strunách.
3.2.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
5.2.15 ČT	17:45	Magické pohyby - Věra Erinti Hamtilová a Alena Firchová	seminárka	Toltécké cvičení, známé i pod názvem Tensegrita, nutná rezervace na čísle 734 816 240 či mailu cajovna.samanka@gmail.com, vstup 100,-
6.2.15 PÁ	18:00	Om healing	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
7.2.15 SO	9:30	Den pro sebe s Terapií mysli - Hana Růžičková	seminárka	Pro všechny absolventy kurzů Terapie mysli. Uzavřená skupina. Více informací a přihlášky na www.terapiemysli.cz
9.2.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
9.2.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
10.2.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
12.2.15 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	seminárka	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu

13.2.15 PÁ	18:00	Om healing	zadní čajovna	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
13.2.15 PÁ	19:00	Terapií mysli ke šťastnému srdci - Hana Růžičková	seminárka	Přednáška pořádaná ve spolupráci s portálem Slevomat. Více na www.terapiemysli.cz
16.2.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
16.2.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
16.2.15 PO	20:00	Písničkování	zadní čajovna	Čaj a hudba, co si víc přát?
17.2.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
18.2.15 ST	19:00	Být ve spojení - Jiří Šmejkal	zadní čajovna	Na naší cestě obvykle narazíme na překážky, které je třeba zdolat. Večer věnovaný právě tomuto tématu. Více na www.bytvespojeni.cz
18.2.15 ST	19:00	Terapií mysli ke šťastnému srdci - Hana Růžičková	seminárka	Přednáška pořádaná ve spolupráci s portálem Slevomat. Více na www.terapiemysli.cz
19.2.15 ČT	18:00	Já, žena - Veronika Dvořáková	zadní čajovna	Inspirativní setkání se ženami o ženách, mužích, životě, výzvách a dalších zajímavých tématech. Vstup od 275,- do 400,- Kč.
19.2.15 ČT	19:00	Šestnáctitisíkilometrovej vejšlap - Petr Hirsch	zadní čajovna	Promítání s přednáškou. Nejen o tom, proč takovou cestu podnikat, a otom, že po svých poznáte svět jinak. Vstup 150,- Více na www.peterbartal.cz
20.2.15 PÁ	18:00	Om healing	zadní čajovna	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
21.2.15 SO	14:00	Terapií mysli ke šťastnému srdci - Hana Růžičková	seminárka	Přednáška pořádaná ve spolupráci s portálem Slevomat. Více na www.terapiemysli.cz
23.2.15 PO	10:00	Pilates pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání

23.2.15 PO	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
23.2.15 PO	18:45	Kruhový trénink - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
24.2.15 ÚT	17:30	Pilates - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
26.2.15 ČT	10:00	Pilates pro maminky s hlídáním dětí - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Zatímco Vy se protáhnete díky metodě pilates, o Vaše děti se postará kvalifikovaný dozor. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,- pilates + 50,- hlídání
26.2.15 ČT	17:45	Magické pohyby - Věra Erinti Hamtilová a Alena Firchová	seminárka	Toltécké cvičení, známé i pod názvem Tensegrita, nutná rezervace na čísle 734 816 240 či mailu cajovna.samanka@gmail.com, vstup 100,-
26.2.15 ČT	19:00	Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém	seminárka	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
27.2.15 PÁ	18:00	Om healing	zadní čajovna	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
28.2. - 1.3. 2015 SO+NE	10:00	Šamanka na Minervě	Michnův palác	Tentokrát s tématem Voda, základ života. Přijďte navštívit nejen nás. Více o veletrhu na www.minervazdravi.com

Změna programu vyhrazena

Chtěli byste náš program dostávat e-mailem? Napište nám.

Čajovna Šamanka

Čajovna a kavárna Šamanka

Hálkova 8

Praha 2, Nové Město

120 00

cajovna.samanka@gmail.com

www.samanka.cz

