



## ŠAMANKA - listopadové akce

Datum	Čas	akce	místnost	blížeší informace
1.11.16 ÚT	17:30	<b>Pilates</b> - <b>Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.11.16 ST	18:30	<b>Mohendžodáro</b> - <b>Šťavnatá jóni</b> - <b>Adéla Obermajerová</b>	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz
3.11.16 ČT	19:00	<b>Spontánní bubnování,</b> <b>tanec a zpěv se Sueneém</b>	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
3.11.16 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga</b> - <b>Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
4.11.16 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates</b> - <b>Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhybat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
4.11.16 PÁ	19:00	<b>SeBa - láska v životě</b> - <b>Antónia Pagáčová</b>	seminárka	I za krátký čas dovedeme udělat v sobě velký pokrok. Přednáška s praktickými cvičeními, uvádějícími Lásku do každodenní praxe. Více na tel. 776 570 507 či mailu cestaradost@seznam.cz Vstup 250,-
5.a 6.11. 2016 SO + NE	8:30	<b>Školení IT network</b>	seminárka	Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
7.11.16 PO	17:30	<b>Pilates</b> - <b>Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
7.11.16 PO	18:45	<b>Zdravé posilování</b> - <b>Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

7.11.16 PO	19:30	<b>Písničkování</b>	zadní čajovna	Všechny tóny, co rozeženou chmury, zazpívejte s námi, ať v tom nejsme sami.
8.11.16 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
8.11.16 ÚT	19:00	<b>Bubnování v přítomnosti</b>	seminárka	Večer s bubny. Přihlášky a info na tel. 603 400 333 nebo mailu petr@havlan.cz
9.11.16 ST	18:30	<b>Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová</b>	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz
9.11.16 ST	19:00	<b>Pět Dimenzí života - Mirek Vojáček</b>	zadní čajovna	Vztahy – Peníze – Práce – Zdraví – Kondice Harmonie a hojnost závisí na rovnováze. Vstup 300,- Více na www.peterbartal.cz
10.11.16 ČT	19:00	<b>Posvátné písně, silové a léčebné písně - společné zpívání - Daniela Orlická</b>	zadní čajovna	Přijďte zpívat písně přinášející sílu a harmonii. Vlastní hudební nástroje vítány. Vstup 100,-
10.11.16 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
11.11.16 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
14.11.16 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

14.11.16 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
15.11.16 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
16.11.16 ST	18:30	<b>Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová</b>	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz
17.11.16 ČT	19:00	<b>Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém</b>	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
17.11.16 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
18.11.16 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
19.11.16 SO	13:00	<b>Proč používat superpotraviny a ekovýrobky - Jarmila Trnková</b>	seminárka	Vstup zdarma.
19.11.16 SO	14:00	<b>Jak používat superpotraviny, ekovýrobky a zároveň šetřit a vydělávat peníze - Jarmila Trnková</b>	seminárka	Vstup 50,-
19.11.16 SO	13:30	<b>Den setkávání</b>	zadní čajovna	Jaké nás tentokrát čeká téma a s kým budeme mít příležitost se setkat tváří v tvář? Dozvíme se brzy na <a href="http://www.cesta-poznani.cz">www.cesta-poznani.cz</a>
21.11.16 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

21.11.16 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
21.11.16 PO	19:30	<b>Písničkování</b>	zadní čajovna	Všechny tóny, co rozeženou chmury, zazpívejte s námi, ať v tom nejsme sami.
21.11.16 PO	20:00	<b>Povídání o výpravě za ekvádorskými nejen indiány a příprava na novou Medicínskou výpravu v roce 2017</b>	seminárka	Wáclav od Tisového vrchu vám povypráví co žažil na poslední výpravě a taky kam se tentokrát chystá. Přijměte pozvání na přednášku i na cesy :) Více na <a href="http://www.utisovehovrchu.cz">www.utisovehovrchu.cz</a>
22.11.16 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
23.11.16 ST	18:30	<b>Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová</b>	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: <a href="http://adela.mohendzodaro.cz">adela.mohendzodaro.cz</a>
24.11.16 ČT	16:30	<b>Workshop malování hennou</b>	zadní čajovna	Naučte se zdobit sebe i jiné krásnými vzory s poselstvím. Vstup 380,- Více na <a href="http://www.arte-mis.cz">www.arte-mis.cz</a>
24.11.16 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
25.11.16 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
25.11.16 PÁ	17:00	<b>Přednáškový sraz Itnetwork</b>	seminárka	Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
26.a 27.11. 2016 SO+NE	8:30	<b>Školení IT network</b>	seminárka	Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
28.11.16 PO	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

28.11.16 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a (konečně) zlepšit svou kondici? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
29.11.16 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
30.11.16 ST	18:30	<b>Mohendžodáro - Šťavnatá jóni - Adéla Obermajerová</b>	seminárka	Tantra jóga pro ženy. Harmonizující a radostné intimní ženské cvičení. Kurz 26.9. - 21.12. Více na: adela.mohendzodaro.cz

Změna programu vyhrazena

## Čajovna Šamanka

### **Čajovna a kavárna Šamanka**

Hálkova 8

Praha 2, Nové Město

120 00

[cajovna.samanka@gmail.com](mailto:cajovna.samanka@gmail.com)

[www.samanka.cz](http://www.samanka.cz)

