



# ŠAMANKA - květnové akce

Datum	Čas	akce	mítnost	blížíší informace
1.5.17 PO	17:00	<b>Čajovna otevírá v 17:00</b>	celá čajovna	Děkujeme za pochopení
2.5.17 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
2.5.17 ÚT	19:00	<b>Makko-Ho - Marek Bednář</b>	seminárka	Dechově protahovací sestava vám pomůže rozproudit energii a odstranit bloky. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>
3.5.17 St	19:00	<b>Základy pohanské praxe III. - Šárka Sedláková</b>	seminárka	Navázání na cyklus Začínáme s pohanstvím. V této přednášce: <b>runy jako symbolický systém</b> . Posлуhač by si měl odnést základní povědomí o tom, k čemu a jak lze runy využít, zejména s ohledem na rituály, věštbu, obřadní nástroje, obětiny apod. Prostor i pro vaše dotazy. Vstup 60,- Více na <a href="http://www.pohanskaspolecnost.cz">www.pohanskaspolecnost.cz</a>
4.5.17 ČT	19:00	<b>Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém</b>	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
4.5.17 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
5.5.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
5.5.17 PÁ	18:00	<b>Kus řeči</b>		Cesta poznání vás zve na neformální setkání. <a href="http://www.cesta-poznani.cz">www.cesta-poznani.cz</a>
5.5.17 PÁ	18:00	<b>Om healing</b>	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
8.5.17 PO	17:00	<b>Čajovna otevírá v 17:00</b>	celá čajovna	Děkujeme za pochopení
8.5.17 PO	19:30	<b>Písničkování</b>	zadní čajovna	Pokud ještě neznáte Písničkování, vězte, že každý je vítán a to s nástrojem i bez nástroje ;)
9.5.17 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

9.5.17 ÚT	19:00	<b>Makko-Ho - Marek Bednář</b>	seminárka	Dechově protahovací sestava vám pomůže rozproudit energii a odstranit bloky. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>
11.5.17 ČT	19:00	<b>Posvátné písně, silové a léčebné písně - společné zpívání - Daniela Orlická</b>	zadní čajovna	Přijďte zpívat písně přinášející sílu a harmonii. Vlastní hudební nástroje vítány. Vstup 100,-
11.5.17 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
12.5.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhybat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
12.5.17 PÁ	17:00	<b>Povídací sraz Itnetwork</b>		Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
12.5.17 PÁ	18:00	<b>Om healing</b>	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
14.5.17 NE	8:30	<b>Základy programování (jazyky C# .NET, Java, PHP)</b>	seminárka	Baví vás práce na počítači a chtěli byste si zkusit programovat, nebo vás láká možnost práce v tomto oboru? Toto školení je právě pro vás :) Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
15.5.17 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
15.5.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
16.5.17 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
16.5.17 ÚT	19:00	<b>Makko-Ho - Marek Bednář</b>	seminárka	Dechově protahovací sestava vám pomůže rozproudit energii a odstranit bloky. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>
18.5.17 ČT	19:00	<b>Spontánní bubnování, tanec a zpěv se Sueneém</b>	zadní čajovna	Spontánní bubnování s tancem a zpěvem, 150,- + 50,- za půjčení bubnu
18.5.17 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-

19.5.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
19.5.17 PÁ	18:00	<b>Om healing</b>	seminárka	Prastará skupinová léčebná metoda, při níž mantra Om harmonizuje přítomné v kruhu, jeho okolí i lidstvo. Patří všem lidem, přijďte a zažijte ji.
20.5.17 SO	13:00	<b>Proč používat superpotraviny a ekovýrobky - Jarmila Trnková</b>	seminárka	Vstup zdarma.
20.5.17 SO	14:00	<b>Jak používat superpotraviny, ekovýrobky a zároveň šetřit a vydělávat peníze - Jarmila Trnková</b>	seminárka	Vstup 50,-
21.5.17 NE	8:30	<b>Objektové programování (jazyky C# .NET, Java, PHP)</b>	seminárka	Základy už zvládáte a chtěli byste se dozvědět, co jsou to ty objekty, a nebo se rovnou chcete naučit objektově myslet? Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
22.5.17 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
22.5.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
22.5.17 PO	19:30	<b>Písničkování</b>	zadní čajovna	Pokud ještě neznáte Písničkování, vězte, že každý je vítán a to s nástrojem i bez nástroje ;)
23.5.17 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
23.5.17 ÚT	19:00	<b>Makko-Ho - Marek Bednář</b>	seminárka	Dechově protahovací sestava vám pomůže rozproudit energii a odstranit bloky. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>
25.5.17 ČT	20:00	<b>Pilates &amp; yoga - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Nejen pro ty, kteří nestíhají dřívější lekce. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
26.5.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

26.5.17 PÁ	18:00	<b>Přednáškový sraz Itnetwork</b>	seminárka	Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
27.5.17 SO	13:00	<b>Den setkávání</b>	zadní čajovna	Čekáme na sestavení programu. Čekejte s námi na <a href="http://www.cesta-poznani.cz">www.cesta-poznani.cz</a>
28.5.17 NE	8:30	<b>Firemní vývoj softwaru - Testování a verzování (jazyky C# , Java, PHP)</b>	seminárka	Testování, verzování a práce v týmu jsou denním chlebem každého programátora. Zatím nejsou vaší doménou? Pak je toto školení právě pro vás. Více na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
29.5.17 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
29.5.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
30.5.17 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
30.5.17 ÚT	19:00	<b>Makko-Ho - Marek Bednář</b>	seminárka	Dechově protahovací sestava vám pomůže rozproudit energii a odstranit bloky. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>

Změna programu vyhrazena

## Čajovna Šamanka

### Čajovna a kavárna Šamanka

Hálkova 8

Praha 2, Nové Město

120 00

[cajovna.samanka@gmail.com](mailto:cajovna.samanka@gmail.com)

[www.samanka.cz](http://www.samanka.cz)

