



## ŠAMANKA - červencové akce

Datum	Čas	akce	místopost	blížší informace
3.7.17 PO	17:30	<b>Pilates</b> - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
4.-7.7. 2017 ÚT-PÁ		<b>ZAVŘENO</b>	celá čajovna	Z důvodu výměny oken a státních svátků bude čajovna zavřena. Děkujeme za pochopení a těšíme se na vás příště.
8.7.17 SO	8:30	<b>Moderní webdesign</b> od A do Z	seminárka	Zaměřit se na tvorbu webů je ta správná volba - stačí se rozhlédnout. Ať už se ztrácíte v nových front-endech nebo vám chybí povědomí o současných trendech, toto školení vás vybaví vším potřebným do praxe. Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
9.7.17 NE	8:30	<b>Základy programování</b> (jazyky C# .NET, Java, PHP)	seminárka	Baví vás práce na počítači a chtěli byste si zkusit programovat, nebo vás láká možnost práce v tomto oboru? Toto školení je právě pro vás :) Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
10.7.17 PO	17:30	<b>Pilates</b> - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
10.7.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování</b> - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
11.7.17 ÚT	17:30	<b>Pilates</b> - Věra Erinti Hamtilová	seminárka	Metoda cvičení, která navrácí našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
11.7.17 ÚT	19:00	<b>Harmonizační sestava</b> <b>MAKKO-HO</b> - Marek Bednář	seminárka	<b>Pouze v případě deště.</b> 12 pozic, protažení, prodýchání, rozproudění energie a obnova. Pocítíte radost a v páru i vyladění. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>

14.7.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
14.7.17 PÁ	17:00	<b>Povídací sraz Itnetwork</b>		Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
15.7.17 SO	13:00	<b>Proč používat superpotravinu a ekovýrobky - Jarmila Trnková</b>	seminárka	Vstup zdarma.
15.7.17 SO	14:00	<b>Jak používat superpotravinu, ekovýrobky a zároveň šetřit a vydělávat peníze - Jarmila Trnková</b>	seminárka	Vstup 50,-
16.7.17 NE	8:30	<b>Objektové programování (jazyky C# .NET, Java, PHP)</b>	seminárka	Základy už zvládáte a chtěli byste se dozvědět, co jsou to ty objekty, a nebo se rovnou chcete naučit objektově myslet? Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
17.7.17 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
17.7.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
17.7.17 PO	19:30	<b>Písničkování</b>	zadní čajovna	Pokud ještě neznáte Písničkování, vězte, že každý je vítán a to s nástrojem i bez nástroje ;)
18.7.17 NE	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
18.7.17 NE	19:00	<b>Harmonizační sestava MAKKO-HO - Marek Bednář</b>	seminárka	<b>Pouze v případě deště.</b> 12 pozic, protažení, prodýchání, rozproudění energie a obnova. Pocítíte radost a v páru i vyladění. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>

21.7.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
23.7.17 NE	8:30	<b>Firemní vývoj softwaru - Testování a verzování (jazyky C# , Java, PHP)</b>	seminárka	Testování, verzování a práce v týmu jsou denním chlebem každého programátora. Zatím nejsou vaší doménou? Pak je toto školení právě pro vás. Více na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
24.7.17 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
24.7.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
25.7.17 ÚT	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
25.7.17 ÚT	19:00	<b>Harmonizační sestava MAKKO-HO - Marek Bednář</b>	seminárka	<b>Pouze v případě deště.</b> 12 pozic, protažení, prodýchání, rozprouzení energie a obnova. Pocítíte radost a v páru i vyladění. Více na <a href="http://www.klubpratelzdravi.cz">www.klubpratelzdravi.cz</a>
28.7.17 PÁ	7:30	<b>Ranní pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Co se protáhnout a rozhýbat na začátku dne? Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-
28.7.17 PÁ	17:00	<b>Workshop malování hennou</b>	zahrádka	Dozvíte se vše, co vás zajímá o henně, vyzkoušíte si, jak se s ní pracuje a svoje nově nabyté zkušenosti na sebe rovnou budete aplikovat! Vstup 480,- Příhlášky a info na <a href="http://www.arte-mis.cz">www.arte-mis.cz</a>
28.7.17 PÁ	18:00	<b>Přednáškový sraz Itnetwork</b>	seminárka	Více informací a přihlášky na <a href="http://www.itnetwork.cz">www.itnetwork.cz</a>
31.7.17 PO	17:30	<b>Pilates - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Metoda cvičení, která navrací našim tělům jejich plnou funkčnost. Nutná rezervace na čísle 604 183 560 či mailu cajovna.samanka@gmail.com Vstup 100,-

31.7.17 PO	18:45	<b>Zdravé posilování - Věra Erinti Hamtilová</b>	seminárka	Potřebujete zdravě a bezpečně posílit tělo a zlepšit svou kondici? Rezervace na čísle 604 183 560 či mailu <a href="mailto:cajovna.samanka@gmail.com">cajovna.samanka@gmail.com</a> Vstup 100,-
31.7.17 PO	19:30	<b>Písničkování</b>	zadní čajovna	Pokud ještě neznáte Písničkování, vězte, že každý je vítán a to s nástrojem i bez nástroje ;)

Změna programu vyhrazena

## Čajovna Šamanka

### **Čajovna a kavárna Šamanka**

*Hálkova 8*

*Praha 2, Nové Město*

*120 00*

[cajovna.samanka@gmail.com](mailto:cajovna.samanka@gmail.com)

[www.samanka.cz](http://www.samanka.cz)

